

# Präferenztest - **Selbsteinschätzung**

Bitte führen Sie den Test spontan durch. Beantworten Sie nachfolgende Sätze, wie Sie sich gegenwärtig in ihrem Berufsleben sehen, und verwenden Sie dazu die Skala von

**1 = Trifft gar nicht zu**

Name: \_\_\_\_\_

**2 = Trifft kaum zu**

**3 = Trifft etwas zu**

**4 = Trifft ganz gut zu**

**5 = Trifft voll und ganz zu**

1. Ich mache meine Arbeit immer gründlich und genau.	
2. Ich fühle mich dafür verantwortlich, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.	
3. Ich bin ständig auf Trapp.	
4. Für mich gilt das Sprichwort: „wer rastet, der rostet“.	
5. Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gerne.	
6. Häufig gebrauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen“.	
7. Ich sage oft mehr, als eigentlich notwendig wäre.	
8. Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht genau sind.	
9. Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen	
10. Mein Motto lautet: „Nur nicht lockerlassen“.	
11. Wenn ich die Meinung äußere, begründe ich sie auch.	
12. Die Wünsche, die ich habe, erfülle ich mir schnell.	
13. Ich liefere einen schriftlichen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe.	
14. Leute, die „herumtrödeln“, regen mich auf.	
15. Ich finde es wichtig, dass andere mich akzeptieren.	
16. Ich bin der Typ Mensch „Rauhe Schale, weicher Kern“.	
17. Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach zu richten.	
18. Ich kann Menschen, die unbekümmert in den Tag hineinleben, nur schwer verstehen.	
19. Bei Diskussionen und Gesprächen unterbreche ich den anderen oft.	
20. Ich löse meine Probleme selbst.	

21. Aufgaben erledige ich möglichst rasch.	
22. Im Umgang mit anderen bin ich auf Distanz bedacht.	
23. Ich sollte die mir gestellten Aufgaben noch besser erledigen.	
24. Ich kümmere mich persönlich auch um nebensächliche Dinge.	
25. Erfolge fallen nicht vom Himmel, ich muss sie hart erarbeiten.	
26. Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.	
27. Ich schätze es, wenn meine Fragen rasch und bündig beantwortet werden.	
28. Es ist mir wichtig, von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache richtig gemacht habe.	
29. Wenn ich eine Aufgabe einmal begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.	
30. Ich achte mehr auf die Bedürfnisse anderer und stelle meinen eigenen zurück.	
31. Ich bin anderen gegenüber oft hart, um von ihnen nicht verletzt zu werden.	
32. Ich trommle oft ungeduldig mit dem Finger auf dem Tisch. (Ich bin ungeduldig)	
33. Beim Erklären von Zusammenhängen verwende ich gerne die klare Aufzählung: erstens...; zweitens...; drittens...;	
34. Ich glaube, dass die meisten Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.	
35. Er ist mir unangenehm, andere Leute zu kritisieren.	
36. Bei Diskussionen nicke ich häufig zustimmend mit dem Kopf.	
37. Ich strengte mich an, um meine Ziele zu erreichen.	
38. Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.	
39. Ich bin nervös.	
40. So schnell kann mich nichts erschüttern.	
41. Meine Probleme gehen andere nichts an.	
42. Ich lebe oftmals im Umgang mit Menschen nach dem Motto: „Tempo, Tempo, das muss rascher gehen“.	
43. Ich sage oft „genau“, „exakt“, „klar“, „logisch“ und ähnliches.	
44. Ich sage oft: „Das verstehe ich nicht“	
45. Ich sage gerne: „Könnten Sie es nicht einmal versuchen?“ und sage nicht gerne: „Versuchen Sie es einmal“!	
46. Ich bin diplomatisch.	
47. Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.	

48. Ich mache manchmal zwei oder mehrere Tätigkeiten gleichzeitig.	
49. „Die Zähne zusammenbeißen“ heißt meine innere Lebensdevise.	
50. Trotz enormer Anstrengungen will mir vieles nicht gelingen.	